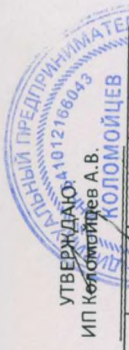


22 марта



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кожомойцев А.В.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
детский сад № 1012196043	завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	16,4	4,0	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,2	10,1	
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,8	9,6	
						95,0	623,1	24,3	24,3	85,9	
	детский сад № 1012196043	завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	41	387,4	16,1	17,4	39,1
			фрукты	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
		гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,8	9,6	
					95,0	626,9	24,9	25,3	84,0		
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
детский сад № 1012196043	завтрак 1 и 2 смены	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	
		1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
	обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0	
		гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	
	ИТОГО	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
					160,0	821,8	26,8	27,7	117,5		
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
детский сад № 1012196043	завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0	
		фрукты	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
	ИТОГО				30	95,0	685,7	22,4	23,7	96,3	
						66	521,0	19,8	21,8	60,8	
	завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
						95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
детский сад № 1012196043	завтрак 1 и 2 смены	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	
		1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
	обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2	
		гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2	
	ИТОГО	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
					160,0	962,5	31,3	36,1	134,2		